



Beste passagier,

U bent naar Nederland gekomen vanuit een gebied waar veel COVID-19-besmettingen voorkomen. De verspreiding van het virus over de wereld en in Nederland is een bijzondere situatie die om een bijzondere aanpak vraagt. Mocht u van plan zijn in Nederland te verblijven, dan is deze brief voor u.

De Nederlandse overheid vraagt u om maatregelen te treffen bij thuiskomst of op het adres waar u verblijft. Het opvolgen van de maatregelen is belangrijk om de verspreiding van het nieuwe coronavirus zoveel mogelijk te beperken.

#### **Thuisquarantaine**

Bij aankomst in Nederland wordt u geacht om 14 dagen in huis of op uw verblijfplaats in quarantaine te blijven en daarnaast aan alle gedragsregels te voldoen die in Nederland voor iedereen gelden. U mag gedurende de quarantaineperiode de woning of verblijfplaats ook niet verlaten. U beperkt het contact met eventueel aanwezige familieleden en vermijdt contact met derden. U houdt uw eigen gezondheid in de gaten.

#### **Klachten behorend bij COVID-19**

Klachten die veel voorkomen bij COVID-19 zijn luchtwegklachten, (licht) hoesten, (neus)verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, kortademigheid en verhoging of koorts. Mocht u klachten ontwikkelen, ziek dan uit.

Belangrijk: Ga niet naar de huisarts of huisartsenpost toe, maar neem telefonisch contact op als uw klachten erger worden (meer dan 38 graden en moeite met ademen) en u medische hulp nodig heeft.

Pas na 14 dagen én als u 24 uur klachtenvrij bent mag u uit quarantaine.

#### **Meer informatie**

Bij deze brief vindt u informatie over

- 'De maatregelen tegen het coronavirus', met de belangrijkste maatregelen die in Nederland zijn getroffen.
- 'Hygiënemaatregelen; wat moet je doen?' Met alle maatregelen die u zelf kunt nemen.

Kijk voor meer informatie over de aanpak in Nederland en antwoorden op veel gestelde vragen op [Rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus).

Ik doe een beroep op uw medewerking, voor uw gezondheid en die van de mensen om u heen. Alleen samen krijgen wij het coronavirus onder controle.

Ik wens u veel sterkte,

Hugo de Jonge  
Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport